



Yoga nidra 2025

Einige kurze Körper- und Atemübungen zum Ankommen, dann yogische Tiefenentspannung im Liegen.

Montags, 17-17.45 Uhr in Baden, Kronengasse 20F

27. Januar

30. Juni

24. Februar

25. August

24. März

29. September

28. April

27. Oktober

26. Mai

24. November

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Die Termine können einzeln besucht werden,

Anmeldung bis am Vorabend.

Kosten Fr. 15.-

Barbara Dehm

Musikerin

dipl. Yogalehrerin YS

Tel.: 056 536 89 01

barbara@musikundyoga.ch

www.musikundyoga.ch