



Praxis Kirchdorf

9. November 2024: Tag der offenen Tür

Wir laden herzlich ein!
Anmeldung empfohlen.



8.00 – 8.30	Yoga: ein belebender Start in den Tag <i>(Barbara Dehm)</i>	www.musikundyoga.ch
9.00 – 9.30	Feinstoffliche Energiearbeit: Wie funktioniert Fernheilung ? <i>(Birgit Herrscher)</i>	www.birgitherrscher.ch
10.00 – 10.30	Was ist Osteopathie ? <i>(Katrin Kolarsick)</i>	kat@kolarsick.com
11.00 – 11.30	Angewandte Osteopathie <i>(Katrin Kolarsick)</i>	kat@kolarsick.com
12.00 – 12.30	Chakraharmonisierung. Bitte anmelden. Max. 3 Teilnehmende. <i>(Andrea Keller)</i>	www.schmetterlingsseelen.ch
13.00 – 13.30	Chakrameditation durch alle sieben Chakren <i>(Andrea Keller)</i>	www.schmetterlingsseelen.ch
14.00 – 14.30	Yoga mit dem Stuhl <i>(Olivia Bucheli für Yvonne Koch)</i>	www.herzyogayvonne.ch
15.00 – 15.30	Neuroyoga: Selbstregulation in Theorie und Praxis <i>(Barbara Dehm)</i>	www.musikundyoga.ch
16.00 – 16.30	Klassisches Hathayoga: Fokus Rücken <i>(Olivia Bucheli für Yvonne Koch)</i>	www.herzyogayvonne.ch
17.00 – 17.30	Persönliche Heil- und Energieimpulse: Fokus Entspannung <i>(Birgit Herrscher)</i>	www.birgitherrscher.ch
17.45	Apéro	