



Yoga zum Jahreswechsel

Altes loslassen
sich für das Neue öffnen
die Stille finden

Donnerstag, 1. Januar 2026, 15 bis 18 Uhr

Freitag, 2. Januar 2026, 10 bis 13 Uhr

(dies sind zwei identische Kurse)

bei Namaste Yoga Baden
Kronengasse 20F, 5400 Baden

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Kosten 70 Fr.

Platzzahl beschränkt, Anmeldung bis 27. Dezember

Barbara Dehm
Musikerin
dipl. Yogalehrerin YS

Tel.: 056 536 89 01
barbara@musikundyoga.ch
www.musikundyoga.ch