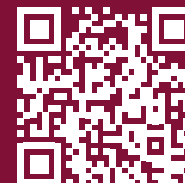




# Praxis Kirchdorf

## Sa. 31. Oktober 2026: Tag der offenen Tür

Wir laden herzlich ein!  
Anmeldung empfohlen.



|               |                                                                                                    |                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 – 8.40   | <b>Yoga:</b> ein belebender Start in den Tag <i>(Barbara Dehm)</i>                                 | <a href="http://www.musikundyoga.ch">www.musikundyoga.ch</a>                 |
| 9.00 – 9.40   | <b>Chakren:</b> Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Vortrag & Meditation <i>(Andrea Keller)</i>  | <a href="http://www.schmetterlingsseelen.ch">www.schmetterlingsseelen.ch</a> |
| 10.00 – 10.40 | <b>Hatha Yoga:</b> Erdung und Harmonie <i>(Yvonne Koch)</i>                                        | <a href="http://www.herzyogayvonne.ch">www.herzyogayvonne.ch</a>             |
| 11.00 – 11.40 | So wirkt <b>Elektrosmog</b> auf den Körper. Beobachtungsstudie im E-Auto <i>(B. Herrscher)</i>     | <a href="http://www.birgitherrscher.ch">www.birgitherrscher.ch</a>           |
| 13.00 – 13.40 | <b>Yoga &amp; Nervensystem:</b> Selbstregulierung im Alltag in Theorie und Praxis <i>(B. Dehm)</i> | <a href="http://www.musikundyoga.ch">www.musikundyoga.ch</a>                 |
| 14.00 – 14.40 | <b>Chakren:</b> Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Vortrag & Meditation <i>(Andrea Keller)</i>  | <a href="http://www.schmetterlingsseelen.ch">www.schmetterlingsseelen.ch</a> |
| 15.00 – 15.40 | <b>Yoga und achtsames Essen.</b> Lass dich überraschen! <i>(Yvonne Koch)</i>                       | <a href="http://www.herzyogayvonne.ch">www.herzyogayvonne.ch</a>             |
| 16.00 – 16.40 | Erfahrungsraum: Wie fühlen sich <b>Heilenergien</b> an? <i>(Birgit Herrscher)</i>                  | <a href="http://www.birgitherrscher.ch">www.birgitherrscher.ch</a>           |